



CDMV
CABINET DENTAIRE DES MARCHES DU VELAY

FICHE CONSEILS ÉCLAIRCISSEMENT

AVANT D'UTILISER LES GOUTTIÈRES :

- BROSSEZ-VOUS LES DENTS MINUTIEUSEMENT
- APPLIQUEZ UNE GOUTTE DE GEL À L'INTÉRIEUR DES GOUTTIÈRES, UNIQUEMENT SUR LA PARTIE EN CONTACT AVEC LA FACE EXTERNE DE VOS DENTS
- PLACEZ LES GOUTTIÈRES SUR VOS DENTS
- ÉLIMINEZ LES EXCÈS AVEC UN COTON TIGE
- PORTEZ LES GOUTTIÈRES MINIMUM 4 HEURES OU TOUTE LA NUIT

LE LENDEMAIN :

- ENLEVEZ LES GOUTTIÈRES ET BROSSEZ-VOUS LES DENTS
- RINCEZ PUIS SÉCHEZ LES GOUTTIÈRES

PRÉCAUTIONS :

- CONSEILS ALIMENTAIRES PENDANT LE TRAITEMENT : ÉVITEZ THÉ, CAFÉ, NICOTINE, VINS, FRUITS ROUGES, BAINS DE BOUCHE COLORÉS, CURRY.
- PENDANT LE TRAITEMENT LA SURVENUE DE SENSIBILITÉS EST NORMALE. CES SENSIBILITÉS SONT TOUJOURS RÉVERSIBLES.
- EN CAS DE FORTE SENSIBILITÉS, INTERROMPEZ LE TRAITEMENT 1 NUIT PUIS REPRENDRE NORMALEMENT. VOUS POUVEZ ÉGALEMENT APPLIQUER UN GEL DÉSENSIBILISANT EN FIN DE TRAITEMENT

