



**CDMV**  
CABINET DENTAIRE DES MARCHES DU VELAY

## **FICHE CONSEILS POST ASSAINISSEMENT PARODONTAL**

### **VOUS VENEZ DE SUBIR UN ASSAINISSEMENT PARODONTAL :**

- DES SENSIBILITÉS PEUVENT APPARAÎTRE AU CHAUD/FROID PENDANT QUELQUES JOURS. CES DERNIÈRES DISPARAITRONT PETIT À PETIT.
- MANGEZ ET BUVEZ TIÈDE OU FROID DANS LES HEURES SUIVANT LE TRAITEMENT.
- MANGEZ DES ALIMENTS PLUTÔT MOUS APRÈS L'INTERVENTION SI L'ANESTHÉSIE EST TOUJOURS PRÉSENTE (POUR ÉVITER LE RISQUE DE MORSURE).
- NE PRÉVOYEZ PAS D'EFFORTS PHYSIQUES IMPORTANT LE JOUR DE L'ASSAINISSEMENT.
- RETARDER AU MAXIMUM LA PRISE DE TABAC.
- ÉVITEZ D'AVOIR À PARLER EN PUBLIC (CONFÉRENCE PROFESSIONNELLE) CAR VOUS AUREZ DU MAL À PARLER AVEC L'ANESTHÉSIE.
- VOUS POUVEZ PRENDRE LA VOITURE POUR REPARTIR DU CABINET.
- BIEN SUIVRE L'ORDONNANCE ET LES CONSEILS DONNÉS PAR LE PRATICIEN.

### **POUR UNE BONNE MAINTENANCE DE L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE, IL VOUS FAUDRA:**

- BROSSER 3 FOIS PAR JOUR PENDANT 3 MINUTES AVEC UN DENTIFRICE DE TYPE PARODONTAX. POUR CONTRÔLER CE BROSSAGE VOUS POUVEZ UTILISER DU RÉVÉLATEUR DE PLAQUE
- UTILISER LES BROSSETTES INTERDENTAIRES +/- JET DENTAIRE AVANT LE BROSSAGE DU SOIR
- FAIRE DES BAINS DE BOUCHE AVEC UN MÉLANGE D'EAU OXYGÉNÉE ET BICARBONATE DE SOUDE (10J/MOIS)
- FAIRE DES BAINS DE BOUCHE AVEC MÉRIDOL (10J/MOIS)

