



CDMV
CABINET DENTAIRE DES MARCHES DU VELAY

INFORMATIONS POST-CHIRURGICALES

DOULEURS

Après tout acte chirurgical, il est normal de ressentir une douleur. Il vous est donc vivement conseillé de prendre le médicament prescrit contre la douleur avant que celle-ci n'apparaisse, c'est-à-dire dans l'heure qui suit l'intervention. Au besoin, renouveler cette prise sans dépasser la dose prescrite. Si les médicaments s'avéraient inefficaces, appelez le cabinet dentaire au **0471565597**.

SAIGNEMENTS

Un saignement discret est normal le premier jour, le nez peut également saigner en cas d'intervention à la mâchoire supérieure. Évitez de rincer et de cracher, ceci aggraverait le saignement. Si ce dernier est gênant, nettoyez la bouche avec une compresse dépliée. Puis la maintenir en pression pendant environ 30 minutes à l'endroit qui saigne, tout en restant en position assise. Si ces manipulations s'avéraient inefficaces, appelez sans attendre le cabinet dentaire ou à défaut le service hospitalier d'urgence (le 15).

OEDEME

Après l'intervention vous pouvez observer un gonflement, il s'agit d'un œdème ou d'un hématome (bleu). Ceci peuvent se former progressivement. Dès votre retour à la maison, appliquer une poche de glace en regard de ma zone d'intervention. Ceci fera diminuer l'œdème et réduira de même la douleur. ATTENTION: jamais de contact direct de la glace avec la peau ! Dans tous les cas, évitez la chaleur (boissons, aliment, environnements chauds). Vous pouvez aussi dans certains cas avoir du mal à ouvrir la bouche.

PRECAUTIONS A PRENDRE

Tout de suite après la chirurgie, faites attention de ne pas mordre les zones endormies : joues, lèvres ou langue. Dans les 2-3 jours suivant l'intervention, évitez de consommer de l'alcool et de fumer. Vous réduirez ainsi le risque d'hémorragie secondaire et contribuerez à accélérer la cicatrisation. Eviter les efforts physiques violents et toute activité sportive pendant au moins 3 jours. Ne prenez pas d'aliments ou de boissons chaudes. Evitez les expositions prolongées au soleil. Ne vous mouchez pas. Ne vous rincez pas la bouche immédiatement après l'intervention, éternuez bouche ouverte (ne pas se retenir). Ne prenez pas d'Aspirine.

HYGIÈNE

Ne pas utiliser de bain de bouche alcoolisé pendant les 24 premières heures. Vous pouvez continuer à brosser les dents avec une brosse spécifique (post-chirurgicale, que vous trouverez en pharmacie ou para-pharmacie. Continuez à vous brosser néanmoins les dents et la gencive des autres secteurs avec votre brosse à dents habituelle. Suivez les prescriptions qui vous ont été faites concernant le dentifrice et les bains de bouche à utiliser. Évitez tout mouvement de succion et d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts.

CONSEILS ALIMENTAIRES APRÈS LA CHIRURGIE

Il faut continuer à s'alimenter, avec quelques précautions d'usage. Aussitôt après l'intervention, évitez toutes boissons ou aliments chauds pendant 24 heures. Les jours suivants, une alimentation liquide ou mixée est recommandée. Évitez pain et pâtisserie : les débris de ces aliments sont difficiles à éliminer et leur composition est susceptible de retarder la cicatrisation. Réduisez aussi l'absorption de boissons alcoolisées. Utilisez peu de sel et supprimez le poivre, le vinaigre, le piment et les sauces épicées.

