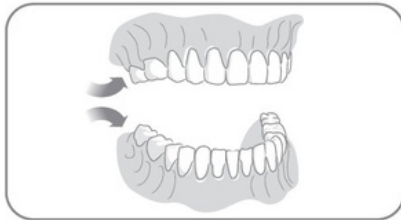




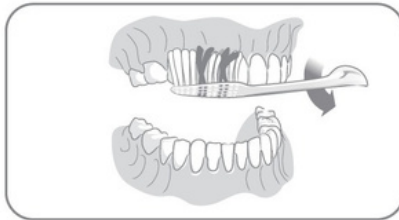
CDMV
CABINET DENTAIRE DES MARCHES DU VELAY

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

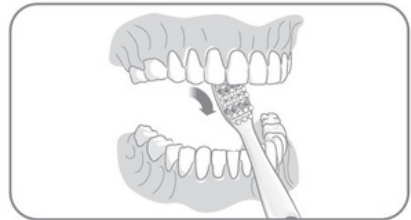
Conseil de brossage



> Brossez le bas et le haut séparément.
Commencez par les dents du fond.



> Placez la brosse à dents sur la gencive (avec un angle de 45°).
Puis effectuez des mouvements rotatifs de la gencive vers la dent.



> Brossez aussi les surfaces internes de la dent avec de petits mouvements circulaires.

*Brossez l'ensemble des dents pendant 3 minutes, sans oublier celles du fond.
Répétez le geste après chaque repas, pendant 3 minutes.
Il est recommandé de se brosser les dents après chaque repas.*

POUR UNE BONNE MAINTENANCE DE L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE, VOUS POUVEZ ASSOCIER CE BROSSAGE À:

- UTILISATION DE RÉVÉLATEUR DE PLAQUE POUR CONTROLER LE BROSSAGE
- UTILISER LES BROSSETTES INTERDENTAIRES +/- JET DENTAIRE AVANT LE BROSSAGE DU SOIR
- FAIRE DES BAINS DE BOUCHE AVEC UN MÉLANGE D'EAU OXYGÉNÉE ET BICARBONATE DE SOUDE (10J/MOIS)
- FAIRE DES BAINS DE BOUCHE AVEC MÉRIDOL (10J/MOIS)

